

8月 きゅうしゅくだより

かが幼稚園様
2020年8月

月

火

水

木

金

3	4	5	6	7
チキン南蛮 がんもの含め煮 (がんも・ぜんまい・人参) ちくわの蒲焼き風 (ちくわ)	ハムカツ 焼肉いため (ピーマン・牛肉・キャベツ・人参・玉葱) ひじき煮 (ひじき・蓮根・厚揚げ・人参・グリーンピース)	枝豆シュウマイ ジャージャーめん (中華麺・豚挽肉・人参・筍・葱・椎茸) 甘酢あえ (ツナ・切干大根・コーン・胡瓜)	サーモンフライ 牛丼風煮 (牛肉・牛蒡・玉葱・コンニャク) カレー炒め (グリーンピース・キャベツ・じゃが芋・ベーコン) 味噌汁 (鶏挽肉・里芋・絹さや・人参)	エビフライ フルーツサラダ (パイン・みかん・パイナップル) こふき芋 (じゃが芋・青のり)
10	11	12	13	14
	お好み焼 煮物 (絹ごし揚げ・人参・フキ) 酢の物 (わかめ・カニカマ・オクラ)	マヨたま包み揚げ 酢豚 (豚肉・椎茸・筍・ピーマン・人参・玉葱) 春雨サラダ (春雨・ハム・キクラゲ・胡瓜)	サンドイッチ 	お盆休み 
17	18	19	20	21
チキン唐揚げ 炊き合わせ (人参・豆乳まる揚げ・オクラ) 金時豆	照焼ハンバーグ エビマヨ (エビ・レタス) じゃこ炒め煮 (じゃこ・蓮根・絹さや)	白身天ぷら 含め煮 (高野豆腐・里芋・人参) 揚げ大豆の小魚がらめ (大豆・食べる煮干し) 中華とろみスープ (カニカマ・椎茸・わかめ)	カニクリームコロッケ ペンネナポリタン (ペンネ・合挽肉・玉葱・人参) 塩昆布あえ (キャベツ・胡瓜・人参)	ささみチーズフライ 焼きそば (豚肉・人参・中華麺・キャベツ・もやし) オーロラサラダ (ハム・コーン・ブロッコリー・人参・玉葱)
24	25	26	27	28
焼き魚 根菜金平煮 (蓮根・人参・牛蒡・牛肉・グリーンピース) インゲンのごまあえ (インゲン・人参・ちくわ) 中華スープ (蒸し鶏・春雨・ミックスベジタブル)	カレー春巻 肉じゃが (牛肉・絹さや・人参・玉葱・じゃが芋) おひたし (蒲鉾・ほうれん草・切干大根) 味噌汁 (なめこ・白菜・牛蒡)	とんかつ ビビンバ (ぜんまい・人参・合挽肉・もやし・小松菜) 梅肉あえ (オクラ・人参) 味噌汁 (里芋・大根・厚揚げ)	チキン竜田揚げ 和風スパゲティ (パスタ・ベーコン・玉葱・しめじ・コーン) オランダ煮 (なす) わかめスープ (わかめ・筍・白ごま)	ちくわの磯辺揚げ 江戸っ子煮 (牛肉・大豆・高野豆腐・糸コン・人参) フレンチサラダ (キャベツ・トマト・胡瓜・コーン) 味噌汁 (豚肉・大根・人参)
31	<p>※毎日デザート付きになります</p> <p>※8/1～8/21夏季保育中は汁物がなく、おかずが一品増えます。 急遽変わりごはんになることがございます。 8/6・8/19 の2日間は汁付になります。</p>			
ミンチカツ チャプチェ (牛肉・春雨・人参・筍・絹さや) ごぼうサラダ (牛蒡・人参・ハム・グリーンピース) すまし汁 (ふかし・筍・えのき)				



